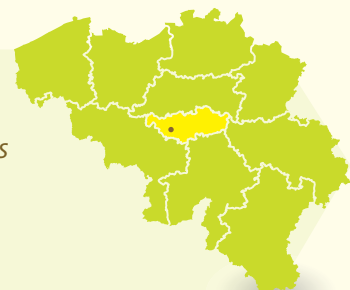


# Journal des activités pédagogiques

2011

## La ferme Sainte Catherine

La Ferme Sainte Catherine se trouve en pleine campagne rebecquoise dans le Brabant wallon. Les enfants peuvent y soigner les animaux, traire les vaches, ramasser les œufs, explorer la mare ou encore découvrir les cultures et leurs utilités. Ils y passeront une journée inoubliable et instructive.



## Mais d'où vient le maïs?

La culture du maïs aurait commencé quelques millénaires avant notre ère en deux endroits distincts: au Mexique et dans les hauts plateaux du Pérou. Il n'avait jamais été possible de retrouver son ancêtre sauvage jusqu'en 2004 où une généticienne américaine annonça que le maïs était probablement né d'un croisement naturel entre deux plantes proches: le *téosinte* et une autre graminée du genre *Tripsacum*. Ce n'est qu'aux environs de -1.000 avant J-C que le maïs gagna le nord de l'Amérique. Il fut alors consommé

par tous les peuples amérindiens qui le considéraient comme la mère de tous les aliments.

Bien plus tard, les conquistadors espagnols débarquèrent dans le Nouveau Monde mais ne s'intéressèrent absolument pas au maïs dans un premier temps, s'en servant comme nourriture pour leurs animaux d'élevage. Cette mauvaise réputation suivit le maïs qui ne sera pas très populaire dans l'alimentation des européens de l'époque, à l'exception des habitants du nord de l'Italie, du Pays basque et de certaines contrées

d'Europe centrale. En Afrique par contre, importé par les portugais, le maïs devint un des aliments de base allant jusqu'à prendre la place du sorgho et du millet au XX<sup>e</sup> siècle.

Actuellement, le maïs a fait bien du chemin et est employé non seulement en tant qu'aliment pour animaux domestiques mais aussi pour la consommation humaine. Il est transformé en différents produits divers et variés: plastique, éthanol, huile tirée du germe, fécule, édulcorants, produits pharmaceutiques, etc.



### Intérêts pédagogiques

- découvertes de la ferme et de son environnement;
- familiarisation avec les cultures;
- intérêt pour le développement psychomoteur.

### Activités proposées

- démonstration de traite de la vache;
- rencontre des différents animaux;
- découverte des tracteurs et des machines agricoles;
- promenade dans les cultures;
- visite du petit verger;
- parcours de psychomotricité dans la paille.

### Infos pratiques

Âge ciblé: tout âge

Jours de visite: du lundi au vendredi

Tarifs: 3,50€ par 1/2 journée, 6€/j  
Forfait pour groupes <15 pers.

Internat: non

Contact: M<sup>me</sup> et M. Barbier - Op De Beek

Adresse: chemin Basse Franchise, 3  
1430, Rebecq

@ fermesaintecatherine@hotmail.com

☎ + 32 (0) 474 47 59 18

☎ + 32 (0) 67 63 61 05

🌐 <http://fermesaintecatherine.skynetblogs.be>

### Coin nutrition: le maïs

- ✓ fait partie de la famille des féculents;
- ✓ importante source de glucides;
- ✓ contient des fibres alimentaires;
- ✓ peut être consommé en salade, en potage, en crêpe,...
- ✓ il est conseillé de consommer des féculents à chaque repas