

Journal des activités pédagogiques

2011

La ferm'Hier

A la Ferm'hier, ferme moderne et biologique, située à Wéris près de Durbuy, les enfants iront à la rencontre des différents animaux de la ferme. Ils pourront également découvrir les étapes que franchissent les produits avant d'arriver dans l'assiette. Enfin, ils renoueront avec l'histoire du néolithique et ses pierres de légendes grâce au cadre typique dans lequel se situe l'exploitation.



Beurre, histoire et mythes

L'origine du beurre remonte à près de 10.000 ans, lorsque nos aïeux découvrirent la domestication des animaux. Cependant, la première référence au beurre et sa plus ancienne trace écrite datent de 4.500 ans. Une plaque calcaire datant de l'époque en illustre les étapes de la fabrication.

Selon la croyance, on attribue l'origine du mot «beurre» au grec «bou-tyron» qui signifie «fromage de vache». Toutefois, on dit qu'il pourrait provenir également de la langue des gardiens de troupeaux de l'époque des Scythes.

Denrée aujourd'hui fort commune, le beurre était si précieux dans les temps anciens qu'on l'utilisait durant certaines cérémonies religieuses. Ces pratiques ont encore lieu aujourd'hui en Inde et au Tibet. En Chine par exemple, à l'époque de la dynastie T'ang, le beurre clarifié symbolisait l'étape suprême de développement de l'esprit de Bouddha.

Par le passé, le beurre était utilisé de bien d'autres façons que comme simple aliment: combustible pour lampe, produit de beauté, remède contre les affections des yeux (sans doute

en raison de sa richesse en vitamine A), cataplasme contre les brûlures et affections de la peau...

Enfin, au Royaume-Uni, sous le règne d'Élisabeth 1^{re}, les marins étaient assurés de recevoir 1/4 de livre (environ 110g) de beurre dans leurs rations quotidiennes. Selon une vieille coutume anglaise, il était aussi de mise d'offrir un pot de beurre aux jeunes mariés pour leur souhaiter fertilité et prospérité.

Le beurre a donc été et demeure toujours, pour certains peuples, bien plus qu'une simple denrée alimentaire.



Intérêts pédagogiques

- familiarisation avec les nombreux animaux de la ferme;
- découverte ludique des cultures;
- apprentissage ludique de notre histoire;
- découverte des produits de la ferme;
- intérêt pour le développement psychomoteur.

Activités proposées

- découverte des animaux dans leur milieu de vie;
- participation aux récoltes suivant les saisons;
- fabrication de produits par les enfants;
- découverte de l'agriculture au temps de nos ancêtres;
- parcours de psychomotricité.

Infos pratiques

Âge ciblé: de 2 ans et demi à 12 ans

Jours de visite: du lundi au vendredi (à partir de septembre 2011)

Tarifs: de 4€ la 1/2 journée à 8€ par jour et par enfant

Internat: non

Contact: Famille Henricot

Adresse: Morville, 25 - 6940 Wéris

@ lisehenricot@hotmail.com

☎ + 32 (0) 472 37 09 74

☎ + 32 (0) 86 21 39 77

Coin nutrition: le beurre

✓ fait partie de la famille des matières grasses;

✓ source d'énergie;

✓ contient des vitamines A et D;

✓ peut être consommé avec modération sur les tartines, sur les pommes de terre,...